

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
tu échanges des messages amicaux	on te soutient dans les moments difficiles	tu fais du sport et tu as des loisirs	les amis ou camarades sont des ressources pour toi	tu maîtrises internet et tu sais t'en passer	on fait de temps en temps des blagues sur toi	on te choisit en dernier pour les activités de groupe	on se moque de toi (surnom...)	on dégrade tes affaires scolaires	on t'ignore, on t'isole	on t'empêche de t'exprimer	on te photographie à ton insu	on t'insulte sur les réseaux	tu entends des rumeurs sur toi	on t'interdit de parler aux autres	on met des photos de toi sur internet sans ton accord	on t'incite à te faire du mal	on te pousse à bout, on essaye de te mettre en colère	on t'humilie sexuellement (Surnom, photomontage...)	on te touche les parties intimes pour se moquer	on te menace sur internet (Snap, Insta, TikTok...)	on te rackette ou on te menace de violences	on te donne des coups, on te frappe		
Profite quand...					Fais attention et dis STOP quand...										Alerte et demande de l'aide quand...									

Lutter contre toutes les formes de harcèlement auprès des jeunes

# LE HARCELOMETRE

Outil de prévention et de sensibilisation à destination des jeunes filles et garçons de **12 à 18** ans. Objectif : lutter contre toutes les formes de violences répétées caractéristiques de harcèlement (à l'école, sur internet, dans le sport...). Réalisé par France Victimes 41.

